

Clarence Rockland Challenge



course/marche 5km run/walk

course/marche pour enfants 1km run/walk for kids

September 23 Septembre

Cette activité a été organisée dans le but d'amasser des fonds pour deux causes spéciales : le Complexe récréatif de Clarence-Rockland et pour Stéphane & Darlene Parisien (Société d'Arthrite).

This fundraising activity has been organized in order to collect funds for two very special causes: the Clarence-Rockland Recreation Complex and for Stéphane & Darlene Parisien (Arthritis Society).



Où : Aréna Jean-Marc-Lalonde, Rockland

Heure : 9h30 – 1 km pour enfants

10h – 5 km *

Coût: 5\$ pour le 1 km

20\$ pour le 5 km (avec options de ramasser des commanditaires pour un minimum de 20\$-voir feuille de commanditaires)

*poussettes/chariots de course bienvenus

Where : Jean-Marc Lalonde Arena, Rockland

Time : 9:30 am – 1 km for the kids

10 am – 5 km *

Cost: \$5 for the 1km

\$20 for the 5km (with option of collecting sponsors for a minimum of \$20-see sponsor sheet)

*strollers/running carts welcomed



- Rafrâichissements post-course/marche-post-race refreshments
- Station d'eau mi-parcours-on course water station
- Marcheurs/coureurs de toute abilité bienvenues- walkers/runners of all abilities welcome
- Horloge digitale à la fin de la course- Finish line digital clock
- Tirages prix de participation à la fin- Participation prize draws at end of race

Inscription-Registration :

Julie Budd : 604 avenue Potvin, Rockland

613-446-6766 ou/or 613-446-4288

ou/or

Hôtel de ville- Cité Clarence-Rockland -Town Hall

Services des parc et loisirs/Parks & Recreation Department

